

الحيوية الذاتية لدى الوافدين السودانيين بالكويت في ضوء بعض المتغيرات بعد الموجة الثانية لجائحة كورونا

**The subjective vitality of Sudanese expatriates in Kuwait in light of some variables after the second wave of the Corona pandemic**

الدكتور/ فيصل محمد عمر

دكتوراه علم النفس، الأمل والنور للاستشارات النفسية والاجتماعية والتربوية والأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة، دولة الكويت

Email: [faisall45398@gmail.com](mailto:faisall45398@gmail.com)

**المخلص:**

هدفت الدراسة للكشف عن الحيوية الذاتية للوافدين السودانيين بالكويت في ضوء بعض المتغيرات بعد الموجة الثانية لجائحة كورونا، وللتأكد من ذلك استخدم الباحث المنهج الوصفي الارتباطي، من خلال استخدام مقياس الحيوية الذاتية الذي قام الباحث باعداده، وبعد التأكد من الخصائص السيكومترية (الصدق والثبات)، واستخدام اداة جمع البيانات لعينة قوامها (90) وافدا سودانيا بالكويت تم اختيارهم بطريقة عشوائية عن طريق تصميم المقياس بطريقة الكترونية وارسال الرابط في منصات التواصل الاجتماعي الخاصة بالوافدين السودانيين، وبعد جمع البيانات وتحويلها باستخدام برنامج الحزم الاحصائية للعلوم الاجتماعية (الإصدار 21)، تم التوصل للنتائج الآتية :

1- تتسم الحيوية الذاتية للوافدين السودانيين بالكويت بالارتفاع.

2- لا توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدى الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير النوع والحالة الاجتماعية والكن والاصابة بالكورونا.

وقدمت في نهاية البحث بعض التوصيات والقتراحات

**الكلمات المفتاحية:** الحيوية الذاتية، الوافدين السودانيين، جائحة كورونا، الكويت، الموجة الثانية.

## The subjective vitality of Sudanese expatriates in Kuwait in light of some variables after the second wave of the Corona pandemic

### Abstract:

The study aimed to reveal the subjective vitality of Sudanese expatriates in Kuwait in the light of some variables after the second wave of the Corona delinquency. A data collection tool for a sample of (90) Sudanese expatriates in Kuwait who were randomly selected by designing the scale in an electronic way and sending the link in the social media platforms of Sudanese expatriates, and after collecting and transforming data using the Statistical Package for Social Sciences (version 21), the following results were reached:

- 1 The subjective vitality of Sudanese expatriates in Kuwait is high.
- 2 There are no statistically significant differences in the psychological vitality of Sudanese expatriates in Kuwait due to the variables of gender, marital status, being, and infection with Corona.

At the end of the research, some recommendations and suggestions were presented

**Keywords:** self-vitalization, Sudanese expatriates, Corona pandemic, Kuwait, the second wave.

### مقدمة:

كانت المفاهيم الدالة على الدالة الحيوية والطاقة والصحة والهمة الذاتية في محل تناول فكري في العديد من المدارس الفكرية ذات العلاقة بين الاداء البشري الوظيفي والصحة النفسية، وربما يكون سيجوند فرويد هو اول من طرح تصورات لوصف العلاقة بين الصحة النفسية ومتغير الحيوية او حسب وصفه اللبيدو من وجهة نظر التحليل النفسي، ويرى فرويد ومن تبعه من أنصار علم نفس الانا انه كلما كانت طاقة الحياة التي يمتلكها الفرد كثيرة، وكلما كان الفرد متحررا من الصراع النفسي، وكان أكثر حيوية وابداعا وفاعلية

(Rayan&Fredrik 1997).

وقد عولجت مفاهيم الحيوية والطاقة والهمة بصورة عامة في إطار نظريات الدافعية بدا بديفيد ماكيلاند في نظريته الدفع للإنجاز، مروراً بهنري موراي في تصنيفه للحاجات، ثم التصنيف الهرمي لذي ابراهام ماسلو،

الي ان جاءت دراسة ريان وديسي (1985) عن نظرية الدافعية الداخلية لتقدم مفهوما مغايرا كان سائدا في ادبيات علم النفس والصحة النفسية في ذلك الوقت، ليصبح بموجبها مفهوم الحيوية الذاتية مفهوما له بنيته الخاصة الفارقة له كثير من المفاهيم التي تشير الي معاني الهمة والنشاط والفاعلية (الشربيني،2006).

ويري الباحث ان مفهوم الحيوية الذاتية من المفاهيم الاساسية في مواجهة الضغوط، لما لها من دور اساسي في فهم كيفية مواجهة الانسان لظروف الحياة الصعبة، وخاصة لما لها من دور مركزي في تمكين الانسان من التوافق الايجابي والمواجهة الفاعلة للضغوط الحياة الطبيعية والغير طبيعية خاصة في ظل ظهور ازمة كورونا التي لم تاتر على شخص بعينه بل على العالم اجمع.

### مشكلة البحث:

ترتبط الصحة النفسية بالمتغيرات المحيطة بالفرد من كل الجوانب وخاصة زمن الكوارث والازمات، وعند حدوث جانحة كورونا انخفض منحنى الصحة النفسية في كل الدول نسبة للهلع والخوف، مما جعل الاجراءات الاحترازية تتزايد يوم بعد يوم حتي وصلت الي الحظر الشامل، كل هذه العوامل ويزيد عليه عامل الغربة والتغرب مما يجعل من الوافد عبارة عن بالونه قابلة للانفجار، وقلة في الروح المعنوية وانخفاض في التفاعل الاجتماعي وتعتبر الحيوية الذاتية تركز عي العوامل سابقة الذكر وجانحة كورونا القت بظلالها علي هذه الجوانب خاصة الجانب الاجتماعي والانفعالي .

والباحث لوجوده في دولة الكويت لم يكن بمعزل عن هذه الاجواء والاحداث التي اثرت علي حيويته الذاتية، مما جعله يفكر جليا في اجراء دراسة في هذا الجانب من واقع معاش وليس ملاحظ ولكن كانت حادثة موجة كورونا افضت الي توجه الدراسات الي التركيز علي اتجاهات التأثير علي الجماعات لا الافراد، فترى الباحث عتي توصل الي دراسة التأثير غير اللحظي للكورونا علي الافراد، فاستخدم الجانب الامبيرقي واسلوب العصف الذهني للوصول الي دراسة تكون هادفة ذات جدوي يمكن ان تساهم من الآثار طويلة المدى للكورونا ، ومن خلال المشاركة الحضورية في المؤتمر الدولي الثامن لبرنامج غزة للصحة النفسية (سبتمبر، 2021)، وتوجه كل الدراسات لتناول الجوانب السلبية والاثر السالب لكورونا علي الفرد والجماعة دون النظر الي الخصائص الاجابية للافراد وضع سير الحياة دون توقف، تكونت لدي الباحث الرغبة الاكيدة في دراسة الحيوية الذاتية لحدثة المصطلح واهمية العينة في ظل الموجة الثانية لجانحة كورونا فجاءت مشكلة البحث في الاتي:

1-هل تتسم الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت بالارتفاع.

2-هل توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير النوع

3-هل توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير الحالة الاجتماعية.

4-هل توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير الاصابة بالكورونا.

5 -هل توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير السكن (المدينة –

البر).

## اهداف البحث

يمكن اجمال اهداف البحث في الاتي:

1. معرفة هل تتسم الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت بالارتفاع.
2. معرفة هل توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير النوع
3. معرفة هل توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير الحالة الاجتماعية.
4. معرفة هل توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير الاصابة بال كورونا.
5. معرفة هل توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير السكن (المدينة –البر).

## اهمية البحث:

للبحث جانبين من الاهمية هما الاهمية النظرية والاهمية التطبيقية.

## الاهمية النظرية:

- 1- الكشف عن الحيوية الذاتية لشريحة الوافدين السودانيين بالكويت.
- 2- اثراء المكتبة العلمية بدراسة جديدة في مجال الحيوية الذاتية
- 3- لقاء الضوء على شريحة الوافدين السودانيين بالكويت.
- 4- الكشف عن الاثر المترتب على جانحة كورونا على المدى البعيد.
- 5- لقاء الضوء على أثر الكورونا على الجوانب الايجابية في الشخصية.

## الاهمية التطبيقية:

- 1- الوقوف عمليا على مستوي الحيوية الذاتية بعد جانحة كورونا في شريحة معينة.
- 2- تمهد هذه الدراسة الي وضع برامج ارشادية لرفع معدل الحيوية الذاتية لسرايح الامجتمع خاصة بعد جانحة كرنا.
- 3- تسفر الدراسة الحالية عن نتائج تفيد العاملين في مجال الارشاد النفسي على المستويين الوقائي والإنمائي.
- 4- تقديم توصيات ومقترحات مستخلصة من نتائج الدراسة

## فروض البحث:

1. تتسم الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت بالارتفاع.
2. لا توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير النوع
3. توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير الحالة الاجتماعية.
4. توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير الاصابة بالكورونا.
5. توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير السكن (المدينة – البر).

## مصطلحات البحث

### الحيوية الذاتية:

يعرف ريان وفديريك الحيوية الذاتية بانها حالة من الشعور الايجابي بالتنبيه واليقظة والفاعلية والامتلاء بالطاقة والتحمس (الشربيني (2016).

اما اجرائيا في الدرجات التي يحصل عليها الباحث بعد تطبيق مقياس الحيوية الذاتية.

### الوافد في الكويت:

وافد لغة في لسان العرب وجمعها الوفد او وافد او وفود، وافدته الي الامير اي ارسلته (ابن منظور، 1992).

هو الشخص غير الكويتي يفد الي البلاد للعمل لفترة من الزمن (14 سبتمبر 2021) algabas.comK الثلاثة.

**فيروس كورونا:** هي فصيلة من الفيروسات تسبب اعتلالات، وتنوع بين الزكام وامراض أكثر خطورة مثل الالتهابات الرئوية الحادة: ويمثل فيروس كورونا المستجد سلالة جديدة لم يسبق تحديدها لدي البشر من قبل (منظمة الصحة العالمية، 2020).

### حدود الدراسة:

الحدود الزمانية: العام 2021

الحدود المكانية: دولة الكويت

الحدود البشرية: الوافدين السودانيين لدولة الكويت.

## الإطار النظري

### الحيوية الذاتية:

تسمى في الحضارة الصينية بكلمة ال ديمة بكلمة *chi*, وفي اللغة اليابانية باختصار *ki* وفي الهندية *prana* وكل يا تشيير الي طاقة الحياة او قوة الحياة التي تتدف في الكائنات الحية وتعتبر اساس الحياة والصحة.

عرفها قاموس اكسفورد بانها حالة من الشعور بالهمة ووالنشاط، قوة دافعة باتجاه الاستمرار في الحياة بهمة وفعالية . الشربيني 2005 اشار الى ان كلمة حيوية تعني النشاط والقدرة علي الحياة والحيوية والهمة مصطلحان يشيران الي مستوي مرتفع من الطاقة والتحمس والاستمتاع بالحياة وعدم الفتور والعياء ( الشربيني،2016 ).

بترسون وسيلجمان 2004 عرفها بانها حالة من التمتع بمستوي مرتفع من الروح المعنوية والفاعلية والنشاط والنشوة لا تتضح مؤشراتنا في زيادة معامل الاثمار الذاتي للشخص فقط بل تتعدى ذلك الى تنشيط الاخرين والهامهم وتحفيزهم على الاقبال على الحياة بهمة ونشاط.

رون كورتوس 2012: يري ان الحيوية الذاتية كمفهوم عام يشير الى حالة امتلاك الشخص لمقومات التحمس للحياة والاقبال عليها بهمة وفعالية مع توفر مستوي مرتفع من الشعور باللياقة البدنية والعقلية والانفعالية يحفز به باتجاه الاندفاع الايجابي نحو الاثمار الحياتي لصبح وجوده الشخصي ذا معنى وقيمة في الحياة.

### ابعاد مفهوم الحيوية الذاتية

#### الحيوية الذاتية من وجهة نظر أنصار المدخل الايكولوجي:

هي دالة لقدرة الكائن الحي على التكيف مع البيئة ومواجهة متطلبات النمو والارتقاء فيه بفعالية واقتدار مع الاقبال على الحياة والترحيب بها، وتتأثر بصورة واضحة بالمتغيرات الاجتماعية والثقافية والبيئية للوسط الذي يعيش فيه الفرد. اي انها حالة مكتسبة على الرغم من ارتكازها علي اسس مرتبطة بالتكوين المزاجي للفرد.

#### الحيوية الذاتية من منظور أنصار المدخل اللغوي العرقي:

هو أحد ابعاد الاستقلالية وتحقيق الذات، تمكن الشخص من التعبير عن هويته اللغوية بحرية واعتزاز. وهو يعبر عن قوة العلاقات بين الجماعات.

#### الحيوية الذاتية من منظور التكامل:

مركب يتضمن كل ابعاد صيغ الحياة التي يعبر عنها البشر. اذ ان لها جانب بدني وجانب انفعالي وجانب اجتماعي وجانب عقلي

### الحيوية الذاتية كسمة:

توماس ادلر واخرون 2005 ينظر الى الحيوية الذاتية كسمة دافعية تميز بعض الافراد بصورة فارقة عن الاخرين، وتجعلهم لا يفقدون همتهم ونشاطهم وثقتهم في النجاح. (الشربيني، 2016).

### الحيوية بالمعنى البدني والنفسي

الامتلاء بالحياة والهمة والتحمس. وعرفت انها حالة من شعور المرء بالطاقة والتحمس والفعاليه الشخصية والهمة الذاتية مقترنة بقدرته علي ضبط وتنظيم انفعالاته وسلوكه، وتمتعه بمستوي مرتفع من التمتع النفسي والاندماج في الحياة، (Rayan&FredrikK1997).

### من منظور علم النفس:

الحيوية الذاتية كحالة: هي خبرة يتعايش معها كل البشر في موقف او اخر او في فترة معينة من حياتهم. هذا الشعور قد يظهر ثم يفتر ويعاود الظهور في وقت اخر او في موقف اخر (الشربيني، 2016).

فيروس كورونا: فيروس كورونا المستجد هو نوع من الفيروسات جديدا من نوعه يصيب الجهاز التنفسي للمرضي وهو مجهول السبب حتي الان، وقد ظهر في مدينة ووهان الصينية في اواخر العام 2019، وفي عام 2020 اطلقت لجنة الصحة الوطنية في جمهورية الصين الشعبية تسمية فيروس كورونا المستجد علي الالتهاب الرئوي الناجم عن الاصابة بفيروس كورونا، ثم غيرت في 22 فبراير الاسم الانجليزي الرسمي للمرض الناجم عن فيروس كورونا المستجد الي (COVID19)، (فينغ هوي، 2020).

(وتشير ديرثي اتش كروفورد 2014) الي ان الفيروسات الجديدة التي تظهر وتنتشر في مجتمع غافل تحدث وباء، وتعرفه بانه عدوي تحدث بمعدل تكرار اعلي من العتاد، وقد تتفاجم متحولة الي جانحة اذا انتشرت في عدة قارات في ان واحد، وتتوقف الانماط المختلفة للامراض المعدية التي تنفشي حديثا علي عدد من العوامل الفيروسية، من بينها فترة حضانتها وطريقة الانتشار، وعدة عوامل سلوكية مهمة تتعلق بالعائل نفسه من بينها الظروف المعيشية والنزوح والسفر، ونجاح اي اجراءات وقائية.

وفي أحدث تعريف لفيروسات كورونا يشار اليها بانها فصيلة كبيرة من الفيروسات التي قد تصيب الحيوان والانسان، ومن المعروف ان فيروسات كورونا تسبب لدي البشر حالات عدوي الجهاز التنفسي التي تتراوح حدتها من نزلات البرد الشائعة الي الامراض الاشد (منظمة الصحة العالمية، 2020).

### الدراسات السابقة

1- دراسة خولة بن سالم الوهيبية وايمان عبد الجليل شهاب وامل بنت سليم بعنوان **مستوي القلق النفسي لجانحة كورونا للأسر العمانية والاسر البحرنية والمقيمين**.

هدفت الدراسة لتحديد الفروق في مستوى القلق تجاه فيروس كورونا تعزي لمتغير الجنس والموهل العلمي والعمر وطبيعة العمل وتكونت عينة الدراسة من 2107 مستجيبا تم اختيارهم بالطريقة العشوائية وتم استخدام استبيان القلق من اعداد الباحثين، وقد اظهرت الدراسة ان مستوى القلق جاء متوسطا، كما اظهرت النتائج عدم وجود فروق في مستوى القلق بين الاسر العمانية والبحرينية بينما كان مستوى القلق مرتفعا لدي اسر المقيمين في كلا الدولتين، وان النساء اكثر قلقا من الذكور، وحسب العمر كان الذين اعمارهم اكثر من 40 عام اقل قلقا من غيرهم، وقد اتضح ان اصحاب المؤهل العلمي المتدني (الثانوي فاقل) اكثر قلقا المؤهلات التعليمية العليا، وحسب طبيعة العمل فقد اتضح ان العاطلين عن العمل اكثر قلقا من العاملين والمتقاعدين، وقدمت الدراسة مجموعة من التوصيات.

## 2-دراسة عبد العزيز ابراهيم سليم(2016) بعنوان **الحيوية الذاتية وعلاقتها بسمات الشخصية الايجابية والتفكير المفعم بالامل لدي معلمي التربية الخاصة**

استهدفت الدراسة الحالية الكشف عن طبيعة واتجاهات العلاقة بين الحيوية وسمات الشخصية الاجتماعية الايجابية والتفكير المفعم بالامل لدي معلمي التربية الخاصة، والكشف عن الفروق في حالة الحيوية الذاتية بين المستويات المرتفعة والمستويات المنخفضة من متغير سمات الشخصية الاجتماعية الايجابية والتفكير المفعم بالامل، وكذلك الكشف عن المعلمين عينة الدراسة في سمات الشخصية الاجتماعية الايجابية والتفكير المفعم بالامل والحيوية الذاتية حسب النوع (ذكور واناث)، وقد اجريت الدراسة علي عينة قوامها (101) معلم ومعلمة من معلمي التربية الخاصة بمحافظة البحيرة (ادارة دمنهور ادارة المحمودية) في العام الدراسي 2015-2016 بمتوسط عمري (30.95) وانحراف معياري (.81) واستخدمت الدراسة الادوات التالية

-مقياس الحيوية الذاتية من اعداد (ريان وفريدريك، 1997) ترجمة وتعريب الباحث

( ترجمة وتعريب الباحث

مقياس التفكير المفعم بالامل (singh، joha، 2010) ترجمة وتعريب الباحث

وقد اعتمدت الدراسة المنهج الوصفي التحليلي وعلى عدد من الاساليب الاحصائية (معامل الارتباط، ذات تحليل التباين، اختبار ت) وقد اظهرت الدراسة النتائج التالية:

-وجود علاقة موجبة دالة احصائيا بين الحيوية الذاتية وسمات الشخصية الايجابية، وبين الحيوية الذاتية والتفكير المفعم بالامل.

-وجود فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية الذاتية ترجع الي سمات الشخصية الايجابية وترجع الي التفكير المفعم بالامل، ووجود فروق ذات دلالة احصائية في التفكير المفعم بالامل ترجع الي سمات الشخصية الايجابية.

- عدم وجود فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية الذاتية ترجع الي اختلاف الجنس (ذكور، واناث).

يمكن التنبؤ بالحيوية الذاتية في ضوء سمات الشخصية الاجتماعية والتفكير المفعم بالامل.



### 3- دراسة عبد الفتاح محمود سعيد الخواجة (2016) بعنوان **فاعلية برنامج ارشادي جمعي في خفض تحسين الكفاءة الذاتية لدي عينة من طلبة جامعة نزوي .**

تهدف الدراسة لاختبار فاعلية برنامج ارشادي انتقالي في تنمية الحيوية الذاتية لدي عينة من الشباب الجامعي، تكونت مجتمع الدراسة حسب الخصائص السيكومترية للمقياس من (199) طالب وطالبة من طلاب المرحلة الجامعية الاولى بكلية التربية جامعة عين شمس من طلاب الفرقة الثالثة والرابعة تراجت اعمارهم من 16-19 عام بمتوسط عمري (17.56)، اما عينة الدراسة فقد تكونت من (20) طالبا وطالبة تم تقسيمهم الي مجموعتين مجموعة تجريبية مكونة من 10 افراد بمتوسط عمري (17.41) وانحراف معيارس (1.174) ومجموعة ضابطة مكونة من 10 طلاب بمتوسط عمري (17.92) وانحراف معياري (1.065) تم جمع البيانات باستخدام مقياس ريان وفريدرك للحيوية الذاتية (ترجمة الباحثة) واطهرت النتائج فاعلية البرنامج الارشادي حيث هنالك فروق دالة احصائيا بين القياس القبلي والقياس البعدي وكذلك فروق بين المجموعتين لصالح المجموعة التجريبية وقدمت نتيجة مناقشة النتائج للدراسة في ضوء الاطار النظري والدراسات السابقة وقدمت الدراسة توصياتها ببعض الدراسات اللاحقة في المتطلبات التي طرحتها الدراسة

### 4-دراسة محمد بشير سيسي و ابا بكر سنة (2019) بعنوان **علاقة الكفاءة الذاتية بالتوافق النفسي لدي الطلبة المغتربين والطلبة غير المغتربين بالمملكة العربية السعودية.**

هدفت هذه الدراسة للتعرف علي علاقة الكفاءة الذاتية بمستوي التوافق النفسي، وقد تكونت عينة الدراسة من (66) طالبا وطالبة من الطلبة المغتربين وغير المغتربين بجامعة الملك سعود، و اعمارهم ما بين 18-35 عاما وتم استخدام مقياس الكفاءة الذاتية ومقياس التوافق النفسي، كما استخدم الباحث المنهج الوصفي الارتباطي، واطهرت النتائج ان مستوي الكفاءة الذاتية منخفضة، وان مستوي التوافق النفسي مرتفع لدي عينة الدراسة، كما توصلت النتائج الي عدم وجود علاقة ارتباطية بين الكفاءة الذاتية والتوافق النفسي، ولم تجد اي فروق ذات دلالة احصائية في الكفاءة الذاتية تعزي لحالة الطالب.

### 5-دراسة عفراء ابراهيم خليل العبيدي(2020) بعنوان **الحيوية الذاتية لدي طلبة الجامعة في ضوء بعض المتغيرات بغداد**

هدفت الدراسة الحالية الي التعرف على الحيوية الذاتية فضلا عن التعرف على الفروق في الحيوية الذاتية بين الطلبة على متغير الجنس (ذكر -انثي) والمرحلة الدراسية (اول - رابع) والتخصص الدراسي (علمي - انساني)،

تألفت عينة الدراسة من (120) طالبا وطالبة من طلاب الجامعة. وتم تطبيق مقياس الدراسة مقياس الحيوية الذاتية (من اعداد الباحثة) وقد اسفرت نتائج الدراسة عن

- ان طلبة الجامعة يتمتعون بدرجة عالية من الحيوية الذاتية.

- وجود فروق في الحيوية الذاتية على وفق متغير الجنس والفروق كانت لصالح للذكور.

- عدم وجود فروق في الحيوية الذاتية على وفق متغير التخصص الدراسي او متغير المرحلة الدراسية.

- على وفق نتائج الدراسة اوصت الباحثة ببعض التوصيات والمقترحات.

### التعليق على الدراسات السابقة:

من خلال عرض الدراسات السابقة يتضح الدراسة الحالية تلتقي مع الدراسات التي تناولت الحيوية الذاتية كدراسة عبد العزيز سليم (2016) ودراسة عبد الفتاح الخواجة (2016) ودراسة عفران العبيدي (2020) ودراسات تناولت الوافدين كدراسة خولة وإيمان وامل (2021) ومحمد بشير وابابكر (2020)، ويتضح من خلالها مايلي:

- لا توجد دراسة اختصت بنفس متغيرات الدراسة الحالية وخاصة العينة او الجانب الايجابي للشخصية في جانحة كورونا
- اختلف حجم العينة من دراسة لآخري حيث كانت صغيرة في معظم الدراسات وكبير جدا في دراسة خولة وإيمان وامل.
- كل الباحثين الذين تناولوا الحيوية الذاتية قامو بتعريب مقياس ريان وفدرريك للحيوية الذاتية وتكيفيه على البيئة مجال الدراسة.
- البحوث كانت في مصر بواقع دراستين ودراسة واحدة بالسعودية والعراق والبحرين وعمان.
- لم يجد الباحث مماثلة لدراسته من حيث المتغيرات والبلد.
- مما لا شك فيه ان الباحث استفاد من الدراسات السابقة في الاتي:
- صياغة الفروض واختيار المنهج الاكثر ملائمة للدراسة الحالية.
- تصميم مقياس الدراسة والادوات المناسبة للدراسة.
- اثراء الإطار النظري.
- دلت الباحث علي المراجع التي تناولت الحيوية الذاتية.

### الباب الثالث: منهج وإجراءات الدراسة

#### تمهيد

إستخدم الباحث في هذه الدراسة المنهج الوصفي التحليلي الإرتباطي وسيستعرض في هذا الجزء من الدراسة وصف العينة وطريقة اختيارها ووصف الأدوات التي استخدمت في جمع البيانات والأساليب الإحصائية التي استخدمت في تحليل البيانات والنتائج التي توصل اليها الباحث إليها في تطبيق الدراسة الإستطلاعية والأساسية.

#### منهج الدراسة :

المنهاج هو الطريق الواضح والمنهج هو الطريق المستقيم، والمنهج هو الطريقة التي يتبعها الباحث لاكتشاف الحقيقة وللإجابة على الأسئلة والاستفسارات التي يثيرها موضوع الدراسة، استخدم الباحث المنهج الوصفي الذي عرّفه كوهين (1990) بأنه المنهج الذي يهدف إلى وصف ماهو كائن وتفسيره، ويهدف المنهج الوصفي بصورة عامة إلى:

-جمع معلومات مفصلة وحقيقية عن ظاهرة موجودة فعلاً في مجتمع معين.

-تصنيف وتحليل وتقويم المعلومات المتعلقة بالظواهر المختلفة.

-إيجاد العلاقات المتداخلة بين الظواهر المختلفة.

-إمكانية التنبؤ بما ستؤول إليه الظاهرة وبالتالي التنبؤ بالحلول المختلفة للمشكلات.

كما أنه هو البرنامج الذي يحدد السبيل للوصول إلى الحقائق وطرق اكتشافها، وهو فن التنظيم الصحيح لسلسلة من الأفكار سواء من أجل الكشف عن الحقيقة. (عباس، 2019)

### مجتمع الدراسة:

المجتمع الأصلي يعني به جميع الأفراد أو الأشياء أو العناصر التي لها خصائص واحدة يمكن ملاحظتها. (أبو علام، 2001).

تكون مجتمع البحث من عينة بلغت (90) من السودانيين الوافدين بدولة الكويت، تم إرسال الاستبيان الذي أعده الباحث، من خلال تصميم الاستبيان علي (Drive) وإرساله عن طريق الايميل والواتس اب لبعض السودانيين الموجودين فعلياً بالكويت أثناء جانحة كورونا .

### المقياس

قام الباحث بتصميم مقياس الحيوية الذاتية لاستخدامه في البحث من الأبعاد التالية :

#### جدول رقم (1) يوضح الابعاد الداخلية للمقياس

العدد	رقم العبارة
الذات الايجابية	11،10،9،8،7،6،5،4،3،2،1،
الالتزام الذاتي	22،21،20،19،18،17،16،15،14،13،12،
التوجه نحو الاخرين	31،30،29،28،27،26،25،24،23،
التوحد الثقافي	40،39،38،37،36،35،34،33،32،

#### جدول رقم (2) يوضح ارتباط بيرسون للعبارات

العبارة	الارتباط	العبارة	الارتباط	العبارة	الارتباط	العبارة	الارتباط
1	.454	12	.135	23	.216	34	.242
2	.473	13	.136	24	.373	35	.441

3	.214	14	.528	25	.062	36	.317
4	.227	15	.440	26	.164	37	.274
5	.181	16	.546	27	.113	38	.371
6	.510	17	.364	28	.331	39	391
7	.371	18	.252	29	.101	40	.405
8	.483	19	.321	30	.125	41	.423
9	.302	20	.221	31	.089-	42	.390
10	.349	21	.205	32	.146	الصدق	.931
11	.484	22	.356	33	.143	الثبات	.964

يلاحظ من الجدول اعلاه ان جميع عبارات المقياس تتسم بصدق اتساق داخلي قوي ماعدا العبارة 25 وهي عبارة

صفريية الارتباط والعبارة 31 فهي عبارة سالبة الارتباط لذا يصبح المقياس الكلي 40 عبارة.

### المعالجات الاحصائية المستخدمة في الدراسة:

- ١ - معامل ارتباط بيرسون.
- ٢ - معامل ألفا كرونباخ للثبات.
- ٣ - اختبارات لعينة واحدة.
- ٤ - اختبارات لعينتين مستقلتين.
- ٥ - اختبار انوفا لتحليل التباين الأحادي

### مناقشة الفروض

#### الفرض الاول:

تتسم الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت بالارتفاع.

جدول رقم (3) يوضح اختبار (ت) لمجتمع وأحد لمعرفة السمة العامة:-

الابعاد	حجم العينة	المتوسط الفرضي	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة (ت)	درجة الحرية	القيمة الاحتمالية	الاستنتاج
الذات الايجابية	90	22	32.000	17.862	49.769	89	.000	ارتفاع
الالتزام الذاتي	90	22	32.122	5.201	16.165	89	.000	ارتفاع

التوحد الثقافي	90	22	21.366	4.736	16.818	89	.000	ارتفاع
التوجه نحو الآخرين	90	18	10.533	3.169	1.26-	89	.208	انخفاض
الحيوية الذاتية	90	80	115.711	17.862	18.966	89	.000	تتميز السمة العامة بالارتفاع

يلاحظ من الجدول أعلاه ان الوسط الفرضي بلغ (80) والوسط الحسابي بلغ ( 115.711 ) وكانت قيمة (ت) بلغت (18.966) والقيمة الاحتمالية لها بلغت ( .000 ) وهي قيمة اقل من مستوى المعنوية (0.05) وهي قيمة دالة إحصائياً، مما يدل على أن السمة تتميز بالارتفاع. بينما اتسمت كل الابعاد الثانوية (الذات الايجابية والالتزام الذاتي والتوحد الثقافي) بالارتفاع وانخفضت عند التوجه نحو الآخرين

نص الفرض علي انه تتسم الحيوية الذاتية للسودانيين المقيمين بالكويت بالارتفاع ووضع الباحث هذا الفرض بناء علي ان الشخصية السودانية تتسم بالصمود والتأقلم مع اي وضع، وزاد علي ذلك السياسة الراشدة في دولة الكويت في التعامل مع ازمة كورونا جعلت من الوضع يمر بسلام بعكس ما اشارت له بعض الدراسات بتأثير كبير لجائحة كورونا علي الصحة النفسية وعلي اداء الفرد لعلمه وهمته ونشاطه نسبة للخوف والهلعوقوة انتشار الفايروس وعند السوداين مقولتين (خير ) اي الخيرة فيما اختاره الله ومقولة (الجاية من السماء تحملا الواطة ) اي كل الاقدار ابتلاء من الله ونحن ملزمون بالصبركل هذه العوامل جعلت من الوباء وازمة كورونا لا تؤثر علي العينة بمختلف فئاتها لذا وجد الباحث ان الحيوية الذاتية للسودانيين المقيمين بالكويت تتسم بالارتفاع .

#### مناقشة الفرض الثاني

لا توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير النوع.

#### جدول (4) اتبعا لمتغير النوع:

الابعاد	مجموعتي المقارنة	حجم العينة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة (ت)	درجة الحرية	القيمة الاحتمالية	الاستنتاج
الذات الايجابية	ذكر	83	31.097	5.283	.549	88	.219	توجد فروق تبعا لمتغير النوع لصالح
	انثي	7	29.285	4.270				
الالتزام الذاتي	ذكر	83	32.304	5.802	.549	88	.461	لا توجد فروق
	انثي	7	29.285	3.903				
لا توجد فروق	ذكر	83	21.402	4.878	624.	88	.432	لا توجد فروق

التوجه نحو الآخرين	انثي	7	20.517	3.101			
التوحد الثقافي	ذكر	83	20.634	3.233	لا توجد فروق	192	88
	انثي	7	19.185	2.026			
الحيوية الذاتية	ذكر	83	115.1325	17.50921	لا توجد فروق	.219	88
	انثي	7	122.5714	21.99134			

يلاحظ من الجدول ان عينة الذكور بلغت (83) بوسط حسابي قدره (115.1325) بينما بلغت عينة الاناث (7) بوسط حسابي قدرة (122.5714) بينما بلغت قيمة ت المحسوبة (1.531) والقيمة الاحتمالية (.219). وهي أكبر من المعنوية (.005). مما يدل على عدم وجود فروق في النوع. بينما اتسمت كل الابعاد الثانوية (الذات الايجابية والالتزام الذاتي والتوحد الثقافي والتوجه نحو الآخرين) بعدم وجود فروق

نص الفرض علي انه لا توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية الذاتية تعزي لمتغير النوع ووضع الباحث هذا الافتراض بصيغة عدم وجود الفروق ان النظريات المفسرة للحيوية الذاتية لم تهتم بالجانب الفسيولوجي وتاثر نوع دون الاخر، وان كانت المرأة تتميز بالعاطفة اكثر لكن الوضع والوباء كان عام فالاثر مباشر جعل من كل التعقيدات الاجتماعية والصحية تتطلب مواجهتها لا الاستسلام لها لذا كان الاثر غير كبير للمجتمع الدراسة، وتسهم الحيوية الذاتية في التأقلم مع الجائحة وعدم الياس، بجانب ان الحظر اسهم في اعادة العلاقات بين الازواج بفضل زيادة عدد ساعات المكوث في البيت للرجال جعلت من عدم وجود الفروق بين الذكور والاناث لذا لا توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير النوع.

#### مناقشة الفرض الثالث

توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير الحالة الاجتماعية.

جدول رقم (5) يوضح اختيار (انوفا) تحليل التباين الأحادي لمعرفة الفروق في:

الابعاد	مجموعي المقارنة	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	قيمة (ف)	القيمة الاحتمالية	الاستنتاج
الذات الايجابية	بين المربعات	1.333	2	.666	.002	.998	لا توجد فروق

			326.404	87	28397.156	داخل المربعات	
				89	28398.489	المجموع	
لا توجد فروق			6.885	2	13.770	بين المربعات	الالتزام الذاتي
	.779	250.	27.520	87	2394.230	داخل المربعات	
				89	2408.000	المجموع	
لا توجد فروق			19.104	2	38.208	بين المربعات	التوجه نحو الآخرين
	.982	019.	1026.922	87	89324.192	داخل المربعات	
				89	89380.400	المجموع	
لا توجد فروق			1.889	2	3.778	بين المربعات	التوحد الثقافي
	.945	057.	33.309	87	2897.877	داخل المربعات	
				89	2901.201	المجموع	
لا توجد فروق تبعا لمتغير الحالة الاجتماعية	.998	.002	.666	2	1.333	بين المربعات	الحيوية الذاتية

يلاحظ من الجدول أعلاه أن قيمة (ف) بلغت (0.002)، والقيمة الاحتمالية بلغت (0.998). وهي قيمة أكبر من مستوى المعنوية (0.05) وهي قيمة غير دالة احصائياً. مما يدل على انه توجد فروق تبعا لمتغير الحالة الاجتماعية. بينما اتسمت كل الابعاد الثانوية (الذات الايجابية والالتزام الذاتي والتوحد الثقافي والتوجه نحو الآخرين) بعدم وجود فروق

نص الفرض علي انه لا توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية الذاتية للوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير الحالة الاجتماعية وضع هذا الفرض بناء علي ان المتزوجين يحملون هم ابناءهم وزوجاتهم بجانب الام والاب والمنفصلون يعانون من تبعات الانفصال من كير الحاطر ولوم الذات عكس العزاب وكل هذه الضغوط النفسية تنعكس سلبا علي الحيوية الذاتية باعتبار ان الحيوية الذاتية مركب يتضمن كل ابعاد الحياة التي يعيشها الفرد سواء كانت جانب انفعالي او اجتماعي ويمكن ارجاع عدم الفروق لاسباب منها ان الميديا ساهمت في جانب الطماننة والتواصل مع الاسرة بشكل مباشر (صوتي ومرئي) بجانب ان الازمة عالمية لم تقتصر علي بلد معين او منطقة معينة لذا جاءت النتيجة علي انه لا توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير الحالة الاجتماعية.

## الفرض الرابع

توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير الاصابة بالكورونا.

جدول (6) تبعا لمتغير الاصابة بالكورونا:

الابعاد	مجموعتي المقارنة	حجم العينة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة (ت)	درجة الحرية	القيمة الاحتمالية	الاستنتاج
الذات الايجابية	مصاب	20	31.157	4.775	.086	88	.770	توجد فروق
	غير مصاب	70	30.900	5.357				
الالتزام الذاتي	مصاب	20	31.626	5.357	157.	88	.693	لا توجد فروق
	غير مصاب	70	32.214	5.840				
التوجه نحو الاخرين	مصاب	20	31.526	19.64816	285.	88	.595	لا توجد فروق
	غير مصاب	70	116.950					
التوحد الثقافي	غير مصاب	70	32.214	4.445		.173	.712	لا توجد فروق
الحيوية الذاتية	مصاب	20	115.371	17.45556	646.	88	.424	لا توجد فروق تبعا لمتغير الاصابة بالكورونا
	غير مصاب	70	116.950	19.64816				

يلاحظ من الجدول ان عينة من اصيب بالكورونا بلغت (20) بوسط حسابي قدره (115.3571) بينما بلغت عينة غير مصابي الكورونا (70) بوسط حسابي قدرة (116.950) بينما بلغت قيمة ت المحسوبة (646) والقيمة الاحتمالية (.424) وهي أكبر من المعنوية (.005). مما يدل على عدم وجود فروق في متغير الاصابة بالكورونا من عدم الاصابة. بينما اتسمت كل الابعاد الثانوية (الذات الايجابية والالتزام الذاتي والتوحد الثقافي والتوجه نحو الاخرين) بعدم وجود فروق

نص الفرض علي انه توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية الذاتية للوافدين السودانيين المقيمين بالكويت تعزي لمتغير الاصابة بالكورونا ويقصد الباحث ان يقارن بين الحيوية الذاتية للأشخاص الذين تعرضوا للكورونا وأصيبوا بها سواء دخلو الحجر الطبي او الحجر المنزلي والأشخاص الذين لم يصابوا بالكورونا وجاءت النتيجة لعدم وجود فروق ذات دلالة احصائية وضع الباحث هذا الفرض من منطلق ان الصحة الجسدية تعتبر احد ابعاد الحيوية الذاتية وتناقلت الوسائل اشاعات كثيرة حول مضاعفات الاصابة بالكورونا وان الاصابة بالكورونا يمتد تأثيرها علي نطاق واسع ومدة زمنية اطول كما اوردت دراسات عديدة ان المصابين بالكورونا اقل صحة نفسية وقل فاعلية وقل نشاطا وقل تنعم بالحياة،



ولكن وجد الباحث ان النتيجة مغايرة تماما وقد يمكن ان نعزي السبب لقلّة العينة من المصابين بالكورونا وطول الفترة الزمنية من اخر اصابة وظهور حقائق علي ان الكورونا يمكن التغلب عليها، وايضا الاهتمام الجيد من قبل حكومة الكويت بالوافدين سواء كانوا مصابين ام لا، بجانب ان العينة تنسم بحيوية ذاتية مرتفعة ساهمت في التنعم بالحياة والتاقلم مع الوضع سواء اصبت ام لم تصب بالكورونا لذا نصت النتيجة علي انه لا توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير الاصابة بالكورونا.

#### الفرض الخامس

توجد فرق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير السكن (المدينة – البر).

جدول (7) تبعا لمتغير السكن: -

الاستنتاج	القيمة الاحتمالية	درجة الحرية	قيمة (ت)	الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	حجم العينة	مجموعتي المقارنة	الابعاد
لا توجد فروق	.105	88	2.690	5.50	31.000		داخل الديرة	الذات
				2.870	30.667		البر	الاجابية
لا توجد فروق	.208	88	2.63	6.040	31.896	78	داخل الديرة	الالتزام
				2.823	33.166	12	البر	الذاتي
توجد فروق	.046	88	4.090	4.921	21.168	78	داخل الديرة	التوجه
				3.476	22.416	12	البر	نحو الاخرين
لا توجد فروق	198	88	1.684	3.341	20.485	78	داخل الديرة	التوحد
				1.804	20.714	12	البر	الثقافي
لا توجد فروق تبعا لمتغير السكن	.693	88	157.	17.87691	115.8846	78	دخّل الديرة	الحيوية
				18.52005	114.5833	12	البر	الذاتية

يلاحظ من الجدول ان عينة سكان داخل الديرة بلغت (78) بوسط حسابي قدره (115.8846) بينما بلغت عينة سكان البر (12) بوسط حسابي قدره (114.5833) بينما بلغت قيمة ت المحسوبة (157.) والقيمة الاحتمالية (.693). وهي أكبر من المعنوية (.005). مما يدل على عدم وجود فروق في متغير السكن.

بينما اتسمت كل الأبعاد الثانوية (الذات الايجابية والالتزام الذاتي والتوحد الثقافي) بعدم وجود فروق ما عدا والتوجه نحو الآخرين

ويقصد الباحث بسكان داخل الدير انهم ومن يسكنون في داخل المدن والبر هم يسكنون في الاطراف ويمتحنون مهنة الرعي ويسكنون في خيام وعدم كهرباء وتمت اغلاق كثير من المدن اثناء الحظر الكامل مما افقد التواصل بين العامل والكفيل والعامل وبقية الجالية السوانية الساكنين داخل الديرة ونص الفرض علي انه توجد فروق ذات دلالة احصائية في الحيوية الذاتية للوافدين السودانيين المقيمين بالكويت تعزي لمتغير السكن وضع الباحث هذا الفرض بناء ان الحيوية الذاتية تاخذ من الحيوية الاجتماعية كاحد اعمدها الرئيسية والسكن ومجتمع العمل هو احد متغيرات الجانب الاجتماعي راد عليهم الحظر الشامل واغلاق المدن كلياً وفصلها عن بعضها البعض واغلاق الاسواق كل ذلك ادي الي عزل البر من المجتمع الداخلي ولكن لاحظ الباحث انهم اثناء الحجر شكل السودانيين تجمعات وتكتلات فيما بينهم في ابهي صور التكافل والتعاون وترديد مقولة (اضرب الهم بالفرح) واجتمعوا مع بعض واقضوا فترة الحجر في لعب الورق والديمون والليدو لذا جاءت النتيجة عدم وجود فرق ذات دلالة احصائية في الحيوية النفسية لدي الوافدين السودانيين بالكويت تعزي لمتغير السكن ( المدينة – البر ).

### التوصيات

- 1- توجيه صوت شكر لدولة الكويت حكوما وشعبا واميرا علي الاهتمام والتصدي الجيد لجائحة كورونا.
- 2- اقامة مكاتب دعم نفسي بالبر وتقديم الخدمات النفسية للعاملين بالبر

### المقترحات

- 1-الحيوية الذاتية للاشخاص الذين فقدوا ذويهم في جانحة كورونا
- 2-تصميم برنامج ارشادي لرفع معدل الحيوية الذاتية للمواطنين والوافدين بالكويت

### المصادر والمراجع

- 1- ابن منظور، ابو الفضل جمال الدين. (1992) لسان العرب، المجلد الاول، بيروت: دار الصياد
  - 2-العلي، عباس. (2014) الشخصية الايجابية -الحوار المتمدن العدد 92
  - 3-الشربيني، لطفي. (2016) مصطلحات الطب النفسي. مؤسسة تعريب العلوم الصحية، مؤسسة الكويت للتقدم العلمي: الكويت.
  - 2- هاشم، ابو السيد. (2016) المكونات الاساسية للشخصية في نموذج كاتل وايزنك لدي طلاب الجامعة، دراسة عملية
- الدراسات المنشورة

Rayan R.M.&Fredrek.(1997) on energy.personality and helth subjective vitality as -3-  
adynamic reflection of well being journal personalty56(3) pp529-595.

4- منظمة الصحة العالمية 2020 فيروس كرنا دليل توعوي صحي شامل الاوتروا.

6- الوهيبية، خولة بن سالم واخرون وايمان عبد الجليل شهاب وامل بنت سليم، (2020) مستوى القلق النفسي لجانحة كورونا للأسر العمانية والاسر البحرنية والمقيمين.

7- محمد بشير سيبي و ابا بكر سنة (2019) علاقة الكفاءة الذاتية بالتوافق النفسي لدى الطلبة المغتربين والطلبة غير المغتربين بالمملكة العربية السعودية.

8- عبد الفتاح محمود سعيد الخواجة (2016) فاعلية برنامج ارشادي جمعي في خفض تحسين الكفاءة الذاتية لدى عينة من طلبة جامعة نزوى

9- عفراء ابراهيم خليل العبيدي(2020) بغنوان الحيوية الذاتية لدى طلبة الجامعة في ضوء بعض المتغيرات بغداد

10- فيصل محمد عمر عباس (2019) الذكاءات المتعددة للطلاب الموهوبين بولاية الخرطوم المجلة الاكاديمية للابحاث والنشر العلمي العدد الثالث عشر

11- عبد العزيز ابراهيم سليم(2016) الحيوية الذاتية وعلاقتها بسمات الشخصية الايجابية والتفكير المفعم بالامل لدى معلمى التربية الخاصة.

الانترنت

algabas.com

### الملاحق

المقياس في صورته النهائية

البيانات الاولية

النوع: ( )

الحالة الاجتماعية: متزوج ( ) اعزب ( ) منفصل ( )

هل اصبت بالكورونا: نعم ( ) لا ( )

السكن: داخل الديرة ( ) البر ( )

المقياس في صورته النهائية

الرقم	العبرة	وافق بشدة	وافق	محايد	لاوافق	لاوافق بشدة
1	انا شخص متفائل					
2	انا شخص يعتمد عليه					
3	اتكيف بسهولة مع اي تغير					
4	اعتز بشخصيتي بغض النظر عن اراء الاخرين					
5	اضع نفسي في مكان الاخرين لفهم مشاعرهم					
6	احاول ان اكون عادلا عند التعامل لامع الاخرين					
7	أؤمن بان لحياتي معني نبيل وراق					
8	احافظ على عهودي والتزاماتي					
9	اعامل الاخرين بنفس الطريقة التي يعملوني بها					
10	اعتبر نفسي شخصا عادلا					
11	أقدر العلاقات الودية في حياتي					
12	يحبني الاخرين بالرغم من جوانب القصور لدي					
13	تستهويني الاشياء الجديدة					
14	الاعتماد على النفس هدف اساسي في حياتي					
15	اهتم بشدة بالافراد المقربين منياشكر الاخرين عند تقديمهم خدمة لي					
16	اساعد كل من يطلب مني المساعدة					
17	أحب تعلم الاشياء الجديدة					
18	اعتقد باستحالة النجاح في الحياة بدون العمل الجاد					
19	احافظ على عادات وتقاليد اسرتي					
20	يصفني الاخرين بأنني شخص وفي ومخلص					
21	إذا لم انجح في عمل ما للمرة الاولى احاول مرة ثانية					
22	يصفني الاخرون بأنني شخص اندمج بسهولة مع الاخرين					
23	يستشيرني الاخرون ويطلبون نصيحتي					
24	اجعل الاخرين يفعلون ما اريد منهم					
25	قادتني قراراتي التي اتخذتها في حياتي ال النجاح					

					26	اثق في ذاتي بصورة كبيرة
					27	أجد دائما اشياء مثيرة اقوم بها
					28	اجيد حث الاخرين على فعل ما اقوم به
					29	يصفني الاخرين بأنني شخص له حس فكاهي
					30	يري الاخرون انني شخص مبدع
					31	اعتز وافتخر بموطني
					32	أقدر واحترم التقاليد الثقافية لمجتمعي
					33	استمتع بالاحتفال بالاعياد الوطنية لدولتي
					34	أضحى بطيب خاطر عن مصالحي الشخصية من اجل وطني
					35	احترم وجهات نمظر الاخرين
					36	اشعر بالفخر عندما يمتدح الاجانب بلادي
					37	اشعر بالسعادة عندما تحقق بلدي انجاز ذا قيمة
					38	اعتقد ان اهل بلدي طبيهين بالفطرة
					39	انظر دايمًا الي الجوانب المشرقة في حياتي
					40	اجيد تكوين صداقات

جميع الحقوق محفوظة © 2021، الدكتور/ فيصل محمد عمر عمر، المجلة الأكاديمية للأبحاث والنشر العلمي.

(CC BY NC)